

ESPACE CLUBS

Carrefour contact



PVM ECOURT-ST-QUENTIN
TOUT POUR VOTRE MAISON
MATÉRIAUX 03 21 48 98 99
SANITAIRE 03 21 48 35 03



Féchain



Dimanche 22 novembre 2015 20ème

Cross de la Sensée

De
9h40 à 11h40
Stade
Samuel
Flamenbaum



Marches Nordiques

+
6 épreuves

Inscriptions gratuites
jusqu'aux cadets.

de 8min

à

7000 m

10h-11h40

Challenge Michel Bernard

**2 parcours Marche Nordique de 10 et 15 km en démonstration (9h40 et 9h50).
Inscription gratuite—Tombola spéciale pour les participants à 12h30**

Organisé par le
Féchain-Athlétique-Club et la municipalité de Féchain

Renseignements: scharlet@nordnet.fr

06 88 90 46 20—03 27 89 23 29

Féchain AC dans les moteurs de recherche ou :

<http://home.nordnet.fr/~scharlet/FAC/notre.htm>



Vestiaires avec douche chaude : à l'entrée du stade Flamenbaum (haut du village, rue Pierre Bochu)
Le F.A.C et la municipalité ne seront, en aucun cas, responsables des vols ou accidents survenus avant, pendant ou après les épreuves.

Sécurité : Des secouristes seront sur place pour donner d'éventuels soins aux athlètes en difficulté. Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès de la société Groupama.

Résultats le jour même + sur Internet Renseignements au : 03 27 89 23 29 - 06 88 90 46 20

E.mail : scharlet@nordnet.fr Site Internet <http://home.nordnet.fr/~scharlet> (Fechain AC)

Résultats et photos sur le site le soir même

Du jamais vu dans une tombola d'un cross :

Parmi les lots : 1 montre Garmin 620 HR, une enceinte bluetooth Bose soundlink, 1 GoPro, 2 pompes à bière Philips perfectdraft, des SC3 playrun, des tenues sportives, des lampes à LED.....

I.P.N.S



20^{ème} Cross de la Sensée - Féchain - 22 novembre 2015

BULLETIN D'INSCRIPTION



Les demandes ne seront prises en compte qu'à réception du dossier complet et des frais d'inscription. (Votre dossard sera à retirer à l'entrée du stade dès 8 heures 30)

Chèque à l'ordre du Féchain-Athlétique-Club

Cochez la case correspondante à la course choisie

Marche 9h40/9h50	Mini-P 10h00	PO 10h15	BF/BM/MF 10h30	MG/CF/* 10h45	CM / JF à VF (5 €) 11h05	JH/ES/SE/VE 11h40 (5 €)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Endurance		1300m	2300m	3300m	4200m	7000m

* : course pour débutant adulte (5 €)

Inscription sur place 6 €

Nom : Sexe : M F

Prénom : Année de naissance :

Club - Entreprise - Association - Individuel :

N° de Licence FFA : FSGT :

Autre licence : sport et n° :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Pays :

N° de téléphone :

E-Mail :



FRAIS D'INSCRIPTION

Gratuit pour tous les jeunes jusqu'à la catégorie Cadet Masculin. Pour les Juniors M et F, ESP h et f, SE h et f, VE h/f (*): 5 € (libellez votre chèque à l'ordre du Féchain Athlétique Club)

A retourner à

Féchain-Athlétique-Club
15 rue des Mouettes
59247 Féchain

Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de la Société Groupama. Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Je reconnais avoir en ma possession **un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme de compétition** datant de moins d'un an ou d'une licence sportive FFA, FSGT, Triathlon. Conformément au décret du 23 mars 1999, je dois le ou la présenter le jour de l'épreuve afin de retirer mon dossard.

DROITS A L'IMAGE : Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image. Ses coordonnées sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires.

Le :/...../ 2015

Signature obligatoire (signature des parents pour les mineurs) : —>

(Joindre une photocopie certifiée conforme du certificat médical ou licence)

20^{ème} Cross de la Sensée - Dimanche 22 Novembre 2015

Les courses - Horaires

Médaille (jeune) et tee-shirt offerts à tous les participants coureurs, à la fin des courses. Trophées aux premiers par catégorie. **3 bons d'achat aux 3 premières féminines et aux 3 premiers masculins toutes catégories des courses 5 et 6.** Nombreux lots à gagner par tirage au sort dès la fin des courses. Tombola jeunes à 11h00

Dossard personnalisé pour les inscriptions avant le 21/11 à 15 h

1500 Euros de lots

Attention, changement de catégorie FFA au 1er novembre 2015

9h40 : Départ Marche Nordique 15 km—**Gratuit**

9h50 : Départ Marche Nordique 10 km—**Gratuit**

Départ sur le stade/ Arrivée grille du stade
Une tombola récompensera 3 marcheurs. Pas de Tee-shirt !

09h55 : Ecole Athlétisme nés(ées) en 2007 et après -

8 minutes en Endurance

Inscription gratuite

10h15 : poussines nées en 2005 et 2006

1 tour 1300 m

poussins nés en 2005 et 2006

- *Inscription gratuite*

10h30 : benjamines nées en 2003 et 2004

2 tours 2300 m

benjamins nés en 2003 et 2004

minimes filles nées en 2001 et 2002 - *Inscription gratuite*

10h45 : minimes garçons nés en 2001 et 2002

3 tours 3300 m

cadettes nées en 1999 et 2000

- *Inscription gratuite*

Cross découverte Adultes nés en 1998 et avant. 5 €

11h 05 : cadets nés en 1999 et 2000

4 tours 4200 m

- *Inscription gratuite*

Course Féminine : de Juniors filles nées en 1998 et 97 aux VF

Également ouvert aux V3M et V4M qui le souhaitent (1956 et

avant) - Inscription : 5 € - classement par catégories

Inscription sur place : 6 €

Tirage tombola pour les jeunes

11h 40 : Masculins nés en 1998 et avant (JU/ES/SE/MV1/MV2/MV3/MV4

5 grands tours 7000 m

Inscription : 5 € - classement par catégories

Inscription sur place : 6 €

De 12h40 à 12h55 :

tirage au sort pour les populaires et adultes débutants

Pointes autorisées —Super ambiance—récompense à la fin de chaque course.

Vestiaires—Douches—Parking