

SHOPI

Le Féchain - Athlétique - Club



SPORTONIC

PVM ECOURT-ST-QUENTIN
TOUT POUR VOTRE MAISON
MATERIAUX 03 21 48 98 99
SANITAIRE 03 21 48 35 03

(Section locale FFA du Douai-Sin-Athlétisme)

et

La Municipalité de Féchain

vous invitent au

14ème Cross de la Sensée

Dimanche 22 Novembre 2009

Stade Samuel Flamenbaum

(près du mini-golf, entrée par le stade)

de 10h à 12h



Je cours pour le plaisir
Challenge Michel Bernard



Tél : 03 27 89 23 29
06 88 90 46 20

Email : scharlet@nordnet.fr

Fin des inscriptions 15 min avant la course
certificat médical ou licence sportive obligatoire

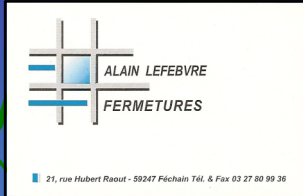
Inscription sur place : 5 €

Prévoir 4 épingles - pointes autorisées

1 chocolat chaud offert à chaque participant

Tee-shirt à chaque participant (médaillles, Trophées)
Nombreux lots de valeur à gagner par tirage au sort.(1500 € de lots).

Pré-tirage tombola pour les inscriptions avant le 21/11



DESPREZ Traiteur
Lourches



Les courses

- 10h00 : EA nés en 2002, 2001 et 2000 1000 m
- 10h15 : poussins nés en 99 et 98 1300 m
(début de course avec lièvre)
- 10h30 : benjamines nées en 97 et 96 2300 m
- benjamins nés en 97 et 96 2300 m
- minimes filles nées en 95 et 94 2300 m
- 10h45 : minimes garçons nés en 95 et 94 3300 m
- cadettes nées en 93 et 92 3300 m
- Adultes débutants avant 91 (4 €)*
- 11h00 : cadets nés en 93 et 92 4200 m
- juniors filles nées en 91 et 90
- inscriptions gratuites**
- 11h30 : populaires nés en 91 et avant 6000 m
- inscription : 4 €- * sur place 5 €**
- 12h30 : récompenses

INTERNET : Le F.A.C sur le WEB

<http://home.nordnet.fr/~scharlet>



TOP PERFORMANCE
La boutique des athlètes

I.P.N.S