

SHOPI

TOP PERFORMANCE La boutique des athlètes



Féchain



Dimanche 23 novembre 2008

13ème

# Cross de la Sensée

LABEL REGIONAL FFA

De  
10 h à 11h30  
Stade  
Samuel  
Flamenbaum



6 courses  
(5 gratuites)  
de 1000 m  
à  
6000 m

Challenges Michel Bernard et Top Performance

Organisé par le  
*Féchain-Athlétique-Club et la municipalité de Féchain*

<http://home.nordnet.fr/~scharlet>

Médaille pour tous les jeunes, tee-shirt pour chaque participant,  
Nombreux lots de valeur à gagner par tirage au sort.

Pré tirage tombola pour les inscriptions avant le 22/11

Renseignements: [scharlet@nordnet.fr](mailto:scharlet@nordnet.fr)

03 27 89 23 29 — 06 88 90 46 20

Top Performance, la boutique des athlètes :

<http://www.topperformance.fr>



Map showing the location of the stadium (Stade Samuel Flamenbaum) and surrounding areas. Key locations include FRESSAIN, MARCQ EN OSTREVENT, WASNES AU BAC, and NEM-LENGLÉT. Numerous sponsor logos are present, including SIRA, DIMASPORT, Ets Lefebvre, SARL Delforge, SOGCA, DESPREZ Traiteur-Lourches, Le Boulanger Sécurité Travail, OPTEX Electronique, Sylemma, SPORTONIC, ECOURT-ST-QUENTIN, EIFFAGE CONSTRUCTION, and nass.

### Règlement

#### Preuves :

courses : des mini-poussins aux cadets. Les débutants adultes peuvent courir avec les cadettes.

ne course ouverte à tous : de juniors masculins à vétérans, masculins et féminins

chaque athlète devra courir dans sa catégorie

**vestiaires avec douche chaude :** à l'entrée du stade

Le F.A.C et la municipalité ne seront, en aucun cas, responsables des vols ou accidents survenus avant, pendant ou après les épreuves.

**sécurité :** Des secouristes seront sur place pour donner d'éventuels soins aux athlètes en difficulté. Les organisateurs ont couverts par une police d'assurance souscrite auprès de la société Groupama.

**engagement :** gratuit pour les 5 courses jusqu'aux cadets (exceptés les adultes débutants ), **4 € pour la course populaire\***. Les participants reconnaissent avoir en leur possession un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme de compétition datant de moins d'un an. Conformément aux décrets n° 87473 du 1<sup>er</sup> Juillet 1987 et du 23 mars 1999. Ils sont susceptibles de le montrer le jour de l'épreuve ou de présenter leur licence sportive Athlétisme (FFA - SGT, Triathlon...)

\*Inscription sur place 5 € (en raison de l'informatisation des inscriptions)

Résultats le jour même + sur Internet Renseignements au : 03 27 89 23 29 - 06 88 90 46 20

E.mail : [scharlet@nordnet.fr](mailto:scharlet@nordnet.fr) Site Internet <http://home.nordnet.fr/~scharlet>

TDNC



# 13<sup>ème</sup> Cross de la Sensée - Féchain - 23 novembre 2008



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Les demandes ne seront prises en compte qu'à réception du dossier complet et des frais d'inscription. (Votre dossard sera à retirer à l'entrée du stade dès 8 heures 30)

### Chèque à l'ordre du Féchain-Athlétique-Club

Cochez la case correspondante à la course choisie

Mini-P	PO	BF/BM/MF	MG/CF/*	CM/JF	JH/ES/SE/VE
10h00	10h15	10h30	10h45	11h00	11h30 (4 €)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1000m	1300m	2300m	3300m	4200m	6000m

\* : course pour débutant adulte ( 4 €)

**Inscription sur place 5 €**

Nom : ..... Sexe : M F

Prénom : ..... Année de naissance :

Club - Entreprise - Association - Individuel : .....

N° de Licence FFA : ..... FSGT : .....

Autre licence : sport ..... et n° : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Ville : .....

Pays : .....

N° de téléphone : .....

E-Mail : .....



#### FRAIS D'INSCRIPTION

**Gratuit pour tous les jeunes** jusqu'à la catégorie Cadet Masculin et Junior Fille. Pour les Juniors M, ESP h et f, SE h/f, VE h/f (\*): **4 €** (libellez votre chèque à l'ordre du Féchain Athlétique Club)

A retourner à

**Féchain-Athlétique-Club**  
**15 rue des Mouettes**  
**59247 Féchain**

Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de la Société Groupama. Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Je reconnais avoir en ma possession **un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme de compétition** datant de moins d'un an ou d'une licence sportive FFA, FSGT, Triathlon. Conformément au décret du 23 mars 1999, je dois le ou la présenter le jour de l'épreuve afin de retirer mon dossard.

Le : ...../ ...../ 2008

Signature obligatoire (signature des parents pour les mineurs) :

# 13<sup>ème</sup> Cross de la Sensée - Dimanche 23 Novembre 2008

## Les courses - Horaire

Médaille et tee-shirt offerts, dans chaque catégorie, à chaque participant, à la fin des courses. Trophées aux premiers. Nombreux lots à gagner par tirage au sort dès la fin des courses.

Pré-tirage pour les inscriptions avant le 22 à 17 h

**1200 Euros de lots**

Récompenses et chocolat chaud immédiatement après les courses

10h00 : Ecole Athlétisme nés(ées) en 2000 et après- 1 petit tour 1000 m  
*(début de course avec lièvre) - inscription gratuite*

10h15 : poussines nées en 1999 et 98 1 tour 1300 m  
poussins nés en 1999 et 98  
*(début de course avec lièvre) - inscription gratuite*

10h30 : benjamines nées en 1997 et 96 2 tours 2300 m  
benjamins nés en 1997 et 96  
minimes filles nées en 1995 et 94 *inscription gratuite*

10h45 : minimes garçons nés en 1995 et 94 3 tours 3300 m  
cadettes nées en 1993 et 92 - *inscription gratuite*  
**Adultes débutants nés en 1991 et avant 4 €**

11h 00 : cadets nés en 1993 et 92 4 tours 4200 m  
Juniors filles nées en 1991 et 90 - *inscription gratuite*

11h30 : populaires nés en 1991 et avant 5 tours 6000 m  
**inscription : 4 € - classement par catégories F et M**  
**inscription sur place : 5 €**

12h10 : tirage au sort pour les populaires et adultes débutants

**APÉRITIF OFFERT PAR LA MUNICIPALITÉ**

Un chocolat chaud sera offert à chaque concurrent

**TOP PERFORMANCE** : la Boutique des athlètes

<http://www.topperformance.fr>

Pointes autorisées — Super ambiance — récompense à la fin de chaque course.

Vestiaires — Douches — Parking